

# 10 FATTI PER A NATURA

VOUS AIMEZ LA CORSE ? NOUS AUSSI ! PROTÉGEONS-LA ENSEMBLE !

## J'EFFECTUE DES ACHATS ÉCORESPONSABLES

- J'achète en vrac
- Je choisis des produits locaux et de saison
- Je me rends au marché ou directement chez le producteur
- Je crée mes propres produits cosmétiques, nettoyants, lessive ...
- J'élimine le plastique et les produits chimiques et toxiques
- J'ai une gourde, un cendrier de poche, un kit de pique-nique 0 déchet...

## JE FAIS DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

- Je limite l'usage de la climatisation, du chauffage et de l'électricité en général
- En été je ferme les volets et rideaux pour ne pas laisser entrer la chaleur
- En hiver j'ouvre les fenêtres pour laisser entrer la chaleur du soleil
- J'éteins les lumières et je débranche tous mes appareils

## JE DIMINUE MA PRODUCTION DE DÉCHETS AVEC LA RÈGLE DES 5 R :

- **Refuser** ce dont je n'ai pas besoin (*paillles en plastique, sacs plastiques, prospectus, etc.*)
- **Réduire** les emballages et autres sources de pollution
- **Réutiliser** ce qui peut avoir une seconde vie, réparer si possible et privilégier l'échange plutôt que l'achat, le troc, le partage
- **Recycler** ce que je n'ai pas pu refuser/réduire/réutiliser (*verre, papier, carton, plastique, tissus, piles électriques...*)
- **Rendre à la terre** et composter les déchets organiques (*aliments, marc de café et sachets de thé, serviettes en papier / mouchoirs / essuie-tout découpés en petits morceaux...*)

## JE FAIS ATTENTION AUX PETITS GESTES DU QUOTIDIEN ET JE FAVORISE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE.

- J'échange ou j'emprunte au lieu d'acheter
- Je ne jette pas ce qui peut encore servir : je donne, j'échange ou je revends
- Je n'imprime pas inutilement et je garde mes feuilles pour en faire des brouillons
- Je n'ai pas les yeux plus gros que le ventre
- Je maîtrise ma consommation d'eau

## JE SORS DES SENTIERS BATTUS ET JE ME RENDS EN CORSE EN HORS-SAISON.

- Je choisis des sites peu fréquentés
- Je m'aventure dans les petits villages de l'intérieur
- Je partage un moment avec les habitants (*au café du coin, chez les artisans, producteurs...*)
- Je viens en automne ou en hiver

## JE RÉSERVE DES HéBERGEMENTS, DES RESTAURANTS ET DES LOISIRS ENGAGÉS

- Je privilégie des structures élabellisées ou signataires d'une charte d'engagements écoresponsables
- J'opte pour des activités en lien avec la culture locale et la préservation de la nature
- J'encourage ces établissements en m'impliquant à mon tour dans la démarche

## J'ADOpte UN COMPORTEMENT ÉCORESPONSABLE LORS DE MES BALADES EN NATURE

- Je reste sur les sentiers balisés
- Je respecte les consignes et interdictions mis en place
- Je récupère mes déchets et ceux des autres si j'en trouve (*y compris les mégots !*)
- Je laisse les clôtures telles qu'elles sont
- Je me fais discret.e et veille à ne pas être trop bruyant.e

## JE PRATIQUE LE « SLOW TOURISM » (moins loin, plus longtemps) POUR MIEUX PROFITER

- Je prolonge la durée de mon séjour chez mon hôte (*2 nuits minimum*)
- Je choisis des transports durables (*écoconduite, covoiturage, transport en commun, vélo, marche à pied...*)
- Je favorise le tourisme de proximité
- Je laisse de la place à l'imprévu
- Je me laisse le temps de rencontrer et de partager avec les habitants

## JE PROTÈGE LES LACS, LES RIVIÈRES ET LA VIE MARINE

- Je choisis des crèmes solaires écologiques et biodégradables
- Je fais attention où je mets les pieds
- Je récupère mes déchets et ceux des autres si j'en trouve (*y compris les mégots !*)
- Je laisse les coquillages et tout autre élément naturel sur la plage

## JE LIMITE LA POLLUTION NUMÉRIQUE

- J'envoie et je publie mes photos et vidéos sur internet de façon raisonnée
- Je stock localement plutôt que dans le cloud
- Je libère de l'espace de stockage en supprimant ce qui est inutile



#ecotourisme\_corseorientale





# 10 ACTIONS FOR THE ENVIRONMENT

DO YOU ENJOY CORSICA ? WE DO TOO ! LET'S PROTECT IT TOGETHER !

## I AM CONSCIOUS OF MY CONSUMPTION HABITS

- I buy in bulk
- I choose local and seasonal products
- I go to the market or directly to the producer
- I create my own cosmetics, cleaning products, detergents, etc.
- I eliminate plastic, chemicals and toxic products
- I have a water bottle, a pocket ashtray, a zero waste picnic kit...

## I CONSERVE ENERGY

- I limit the use of air conditioning, heating and electricity in general
- During the summer, I close the shutters and curtains to keep out the heat
- During the winter, I open the windows to let the sun's heat in
- I turn off the lights and unplug all my appliances

## I REDUCE MY WASTE PRODUCTION WITH THE 5 R'S RULE :

- **Refuse** what I don't need (*plastic straws, plastic bags, leaflets etc.*)
- **Reduce** packaging and other sources of pollution
- **Reuse** what can have a second life, repair if possible and favour exchange rather than purchase, bartering, sharing
- **Recycle** what I could not refuse/reduce/reuse (*glass, paper, cardboard, plastic, fabrics, batteries, etc.*)
- **Return to the earth** and compost organic waste (*food, coffee grounds and tea bags, paper towels/tissues/ paper towels cut into small pieces...*)

## I PAY ATTENTION TO SMALL EVERYDAY GESTURES AND PROMOTE THE CIRCULAR ECONOMY

- I exchange or borrow instead of buying
- I don't throw away what I can still use: I give, exchange or resell
- I don't print unnecessarily and I keep my sheets of paper to make drafts
- I always finish my plate
- I control my water consumption

## I GO OFF THE BEATEN TRACK AND VISIT CORSICA IN THE OFF-SEASON

- I choose the less frequented sites
- I venture into small inland villages
- I share a moment with the locals (*at the local café, at the craftsmen's, producers'...*)
- I come during the autumn or winter

## I BOOK ECO-CONSCIOUS AND ENGAGED ACCOMMODATION, RESTAURANTS AND LEISURE ACTIVITIES

- I prefer eco-labelled structures or those that have signed a charter of eco-responsible commitments
- I opt for activities linked to the local culture and the preservation of nature
- I encourage these establishments by getting involved in the process myself

## I BEHAVE IN AN ECO-RESPONSIBLE WAY WHEN I GO FOR A WALK IN NATURE

- I stay on the marked trails
- I respect the instructions and bans in place
- I collect my own waste and that of others if I find it (*including cigarette butts !*)
- I leave the fences as they are
- I am discreet and do not make too much noise

## I PRACTICE «SLOW TOURISM» (less distance, more time) TO BETTER ENJOY MY STAY

- I extend the length of my stay with my host (*2 nights minimum*)
- I choose sustainable transport (*eco-driving, carpooling, public transport, cycling, walking, etc.*)
- I favour local tourism
- I leave room for the unexpected
- I give myself the time to meet and share with the locals

## I PROTECT LAKES, RIVERS AND MARINE LIFE

- I choose ecological and biodegradable sunscreens
- I pay attention to where I put my feet
- I collect my own waste and that of others if I find it (*including cigarette butts!*)

## I LIMIT DIGITAL POLLUTION

- I send and publish my photos and videos on the internet in a sensible way
- I store locally rather than in the cloud
- I free up storage space by deleting unnecessary items



#ecotourisme\_corseorientale

